

The background of the entire page is a repeating pattern of triangles in various shades of pink and light red, creating a geometric, quilt-like texture.

＼ 知っておきたい！／
手術後の傷あとケア

・・・目立たない傷あとを目指して・・・

監修 日本医科大学 形成外科 主任教授 小川 令先生

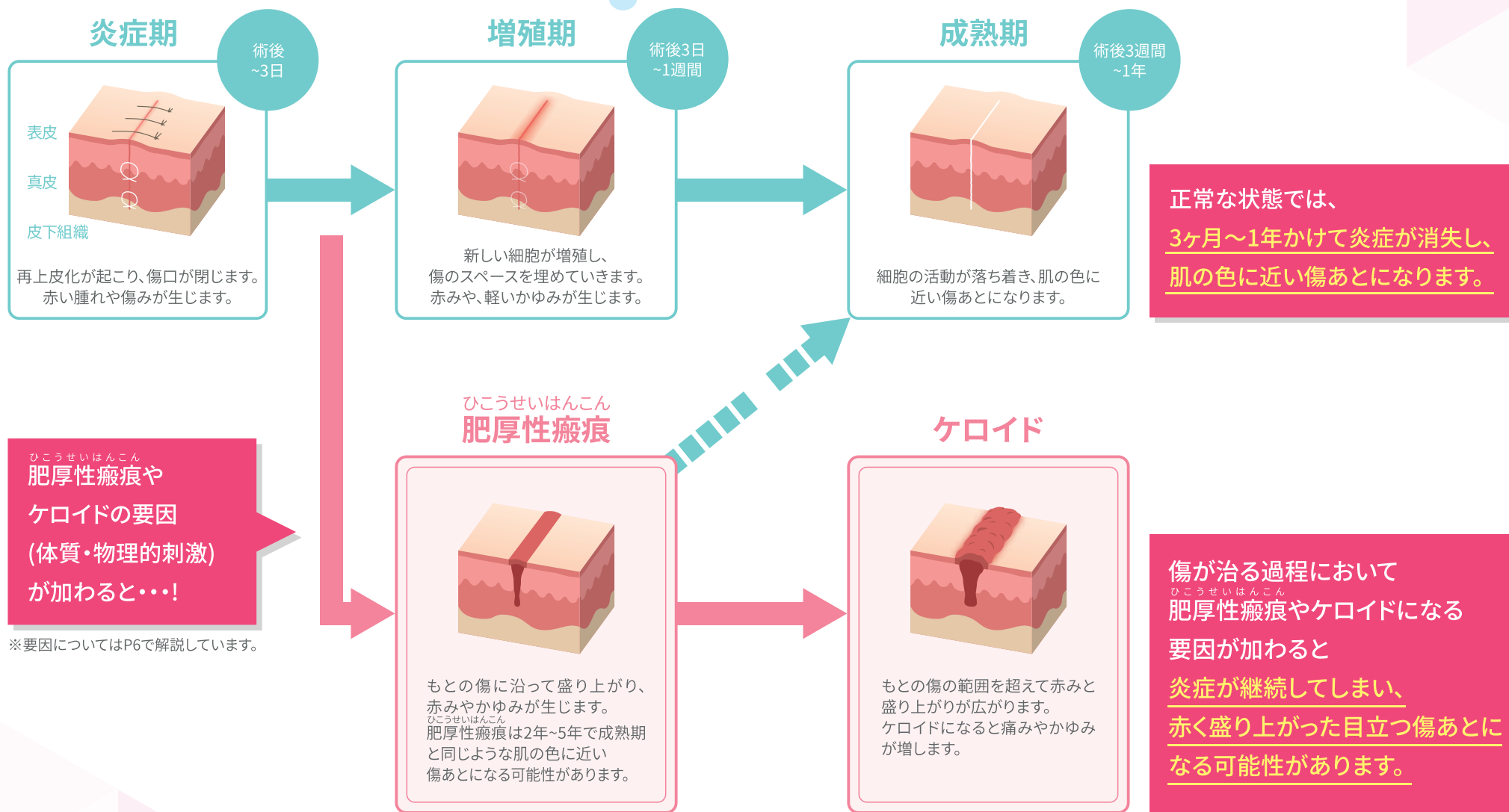


1 手術の傷はどのように治っていくの？

手術の傷が治る過程

▶ 手術の傷は炎症期・増殖期・成熟期を経て治っていきます。

傷口が閉じ、治ったように見えますが、
皮膚の下では炎症が続いています。
この炎症が治まるまで
傷あとのケアをすることが大切です。



ひこうせいはんこん
肥厚性瘢痕



帝王切開の症例



腹腔鏡手術の症例

- ▶ もとの傷の範囲で赤みや盛り上がりが生じる
- ▶ 軽いかゆみや痛みがある
- ▶ 時間が経てば、自然に治ることがある

ケロイド



帝王切開の症例

- ▶ もとの傷の範囲を超えて赤みや盛り上がり広がっていく
- ▶ 強いかゆみや痛みがある
- ▶ 自然に治ることが少ない

ひこうせいはんこん
肥厚性瘢痕やケロイドを予防するには...

**手術後の
「傷あとのケア」が
重要です。**



次ページから
ひこうせいはんこん
肥厚性瘢痕やケロイドを予防する
ケアの方法を説明していきます

大きく分けて、

「体質」と「物理的刺激」があります。

体質

▶ 女性ホルモンや高血圧

近年の研究により、女性ホルモンや高血圧がケロイドの重症化に関与していることが分かってきました。

▶ 未知の遺伝的因子

まだ因子は特定できていませんが、ケロイドになりやすい体質は遺伝する傾向があります。

物理的刺激

▶ 伸展刺激

傷あとや周辺の皮膚が引っ張られることで炎症が生じます。

▶ 摩擦刺激

衣類などとのこすれによって炎症が生じます。

▶ テープをはがす時の刺激

傷あとを保護しているテープをはがす時の刺激によって炎症が生じます。

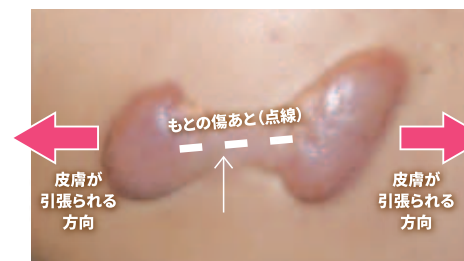
予防やケアは難しい

物理的刺激はセルフケアで予防することができます。

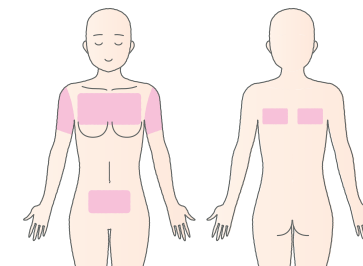
物理的刺激の中でも近年特に注目されているのは傷あとに対する

「伸展刺激」です。

皮膚が引張られる方向に、赤みや盛り上がりが拡大している症例



ひこうせいはんこん
肥厚性瘢痕やケロイドが発生しやすい部位



皮膚がよく動く部位にケロイドが発生しやすい。

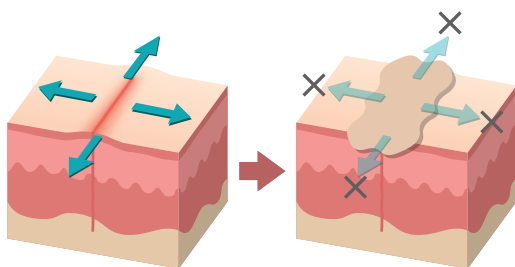


皮膚を伸ばさないことが大事

物理的刺激の中でも、伸展刺激の抑制(皮膚を伸ばさないこと)が特に重要です。
傷あとケア専用のテープを使うことで、伸展刺激を抑制できます。

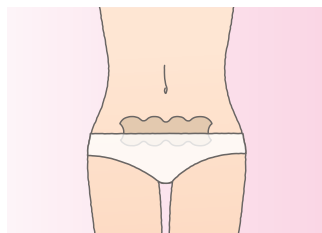
1 伸展刺激の抑制

縦にも横にも伸びにくいので、
傷あとが引っ張られるのを
防ぎ伸展刺激を抑制します。



2 摩擦刺激の軽減

衣類や下着などとのこすれから傷あとを守り、
摩擦刺激を軽減します。



3 テープをはがす時の刺激の軽減

テープをはがすときの刺激も物理的刺激となります。

傷あとケア専用テープは、肌に優しい粘着剤を使っているので、やさしく皮膚からはがせます。



傷あとケア専用のテープはいつから貼ればいいのか？
どのくらいの期間貼っておく必要があるの？



傷口が完全に閉じた直後から貼り始めて下さい。傷あととは3ヶ月~1年かけて炎症が消失し、治っていきます。この期間(最低でも3ヶ月間)は継続してケアをする必要があります。

日焼けはしない方がいいって聞くけどホント？



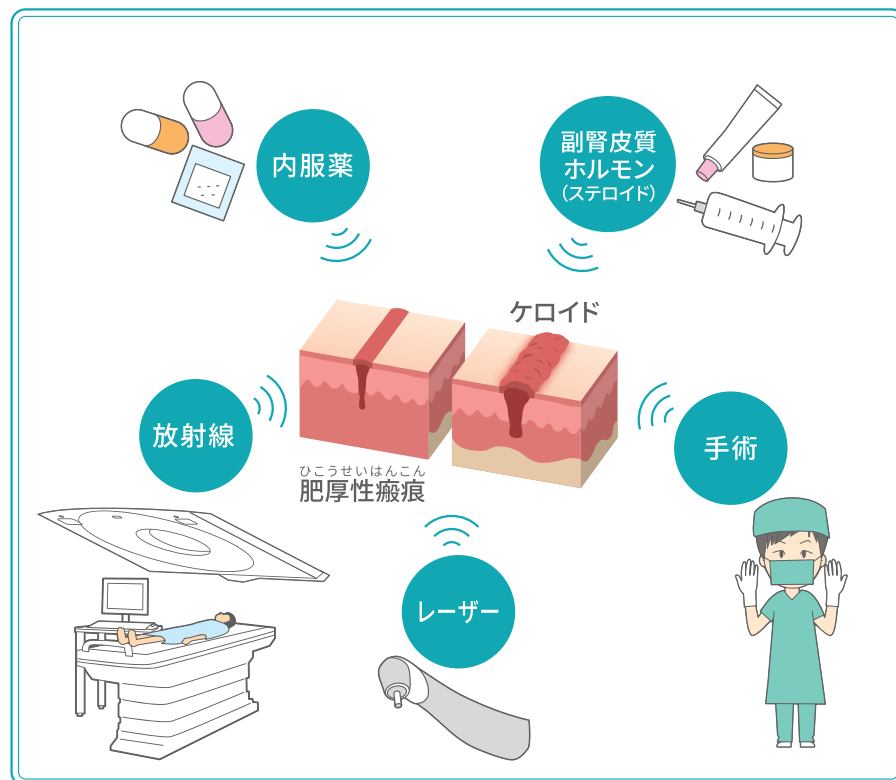
紫外線は、傷あとが黒ずむ(色素沈着)原因になるので、紫外線対策は重要です。
傷あとケア専用テープを貼ると、紫外線から傷あとを守ることもできます。

肥厚性瘢痕やケロイドになってしまったらどうすればいいのか？



体質によっては、ケアを続けても肥厚性瘢痕やケロイドになる場合があります。
肥厚性瘢痕やケロイドは形成外科や皮膚科で治療することができます。
次のページで詳しく説明します。

ひこうせいはんこん
肥厚性瘢痕やケロイドの状態によって、種々の治療方法を使い分けて治療します。



ひこうせいはんこん
肥厚性瘢痕やケロイドは、
形成外科や皮膚科で治療することができます。
傷あとが気になる場合は早めに
医師に相談しましょう。

手術後の傷あとケア まとめ

- 手術の傷あとが、ひこうせいはんこん 肥厚性瘢痕やケロイドにならないようにするためには術後のセルフケアが重要です。
- 術後3ヶ月～1年間は「**傷あとケア専用テープ**」を貼って物理的刺激を抑制し、傷あとを安静に保ってください。
- 炎症が落ち着くと、傷あとの赤みが消え、肌の色に近い目立ちにくい傷あとになります。
ケア終了の目安です
- ひこうせいはんこん 肥厚性瘢痕やケロイドになってしまったら早めに医師に相談しましょう。



このパンフレットをきっかけに、傷あとをケアしていただくことで、ひこうせいはんこん 肥厚性瘢痕やケロイドで悩む患者さんを少しでも減らすことができれば幸いです。

傷あとケアについてもっと知りたい方は...

ニチバン 傷あと



医療機関名



2016年7月作成
SEN167A00